



Pautas para celebrar Thanksgiving

Estas pautas están diseñadas para ayudar a frenar la propagación del COVID-19. Volveremos a evaluar y a actualizar las pautas a medida que la situación evolucione y aprendamos más en las semanas antes de Thanksgiving.

En todos los eventos/ actividades



Usa una
mascarilla.



Desinfectate las
manos
frecuentemente.



Mantén 6 pies
(2 metros) de
distancia de
los demás.

Actividades recomendadas:

Sin duda, Thanksgiving tendrá que ser diferente este otoño para prevenir la propagación del virus que causa COVID-19.

- Sé creativo en las maneras de mostrar el agradecimiento
- Celebra virtualmente con aquellos que no viven en tu hogar
- Quédate en casa y limita los viajes. El viajar aumenta el riesgo de contraer y propagar el COVID-19. Evita viajar en avión y, si tienes que viajar, infórmate de los riesgos involucrados.
- Es importante proteger a los ancianos, las personas inmunocomprometidas y las personas con condiciones médicas. Busca maneras de conectarte y mostrar el agradecimiento que limiten el contacto con aquellos que no sean de tu hogar.
- Si organizas una reunión, ten en cuenta el lugar: lo mejor es al aire libre. Evita los espacios confinados.
- Limita el tamaño de las reuniones. Las reuniones con más personas implican más riesgo que las reuniones con menos personas.

Considera alternativas seguras:

- Celebrar una cena pequeña solamente con las personas que viven en tu hogar
- Preparar platos tradicionales para la familia y los vecinos, y entregarlos de una manera que no involucre el contacto con los demás
- Celebrar una cena virtual con familiares y amigos
- Compartir recetas virtualmente
- En esta temporada festiva, hacer las compras por Internet
- Ver eventos deportivos, desfiles y películas desde la casa solamente con las personas que viven en tu casa

Evita actividades de alto riesgo:

- Viajar
- Asistir a reuniones grandes de cualquier tipo
- Ir de compras a tiendas con mucha gente antes, en o después de Thanksgiving
- Participar o ser espectador en una carrera con mucha gente o un evento deportivo grande
- Usar drogas o alcohol en exceso, lo cual podría nublar el juicio y conllevar a una conducta riesgosa

Recordatorio

No participes en ninguna festividad en persona si tú o alguien de tu hogar:

- Ha sido diagnosticado con COVID-19 y no ha reunido los criterios para estar cerca de otros de manera segura
- Tiene síntomas de COVID-19
- Está esperando los resultados de una prueba de COVID-19
- Puede que haya tenido exposición a alguien con COVID-19 en los últimos 14 días
- Tiene riesgo elevado de enfermarse gravemente de COVID-19

Si tienes mayor riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19, o si vives o trabajas con alguien que tiene mayor riesgo de enfermarse gravemente, deberías:

- Evitar las reuniones en persona con personas que no vivan en tu hogar
- Evitar todas las reuniones grandes y considerar la opción de participar en actividades que presenten menos riesgo