

## Pautas para celebrar Acción de Gracias (Thanksgiving)



**Sin dudas Thanksgiving tendrá que ser diferente este otoño para evitar la propagación del virus que causa COVID-19.**

Tradicionalmente, muchas familias viajan largas distancias para celebrar Thanksgiving juntas, pero este año, **quedarse en casa** es la mejor manera de protegerse y proteger a los demás. [Viajar](#) aumenta la posibilidad de contraer y propagar el virus que causa COVID-19.

Evite volar y si debe viajar, infórmese de los [riesgos que esto implica](#). Incluso si no va a viajar durante las vacaciones, evite actividades con muchas personas, como cenas bajo techo que sean de **alto riesgo**, especialmente para las personas mayores, personas inmunodeprimidas y personas con condiciones médicas. **Considere alternativas divertidas** que presenten un menor riesgo de propagar el virus que causa COVID-19.

Por favor visite <http://www.kycovid19.ky.gov> para obtener orientación, mapas con las tasas de incidencia y otra información. Las pautas para celebrar las festividades dadas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), incluidas las de **Thanksgiving**, se pueden encontrar en el sitio de los [CDC](#).

### Actividades con menor riesgo

- **Celebrar una [cena pequeña](#)** solamente con las personas que viven en su hogar
- **Preparar** los platos tradicionales para la familia y los vecinos, especialmente para aquellos que están a mayor riesgo de enfermarse gravemente del COVID-19 y entregarlos de una manera que no involucre el contacto con los demás.
- **Celebrar una [cena virtual](#)** y compartir las recetas con amigos y familiares

- **Ir de compras en internet** en lugar de salir en persona el día después de Thanksgiving o el lunes que sigue
- **Ver** eventos deportivos, desfiles y películas desde la casa solamente con las personas que viven en su casa

### Actividades con riesgo moderado

- **Celebrar una [cena pequeña al aire libre](#)** con familiares y amigos que viven en su comunidad
  - Disminuya su riesgo siguiendo las recomendaciones de los CDC con respecto a cómo [organizar reuniones o comidas al aire libre](#).
- **Visitar** parcelas o huertos de calabazas donde las personas usan desinfectante de manos antes de tocar las calabazas o recoger manzanas, se exige el uso de máscaras y las personas pueden mantener el distanciamiento social
- **Asistir a un pequeño evento deportivo al aire libre** con las precauciones de seguridad establecidas

### Actividades de alto riesgo

**Evite** estas actividades de alto riesgo para ayudar a evitar la propagación del virus que causa COVID-19:

- **Ir de compras** a tiendas con mucha gente antes, durante o después de Thanksgiving
- **Participar** o ser espectador en una carrera con mucha gente o un evento deportivo grande
- **Asistir** a desfiles con muchas personas
- **Usar** drogas o alcohol en exceso, lo cual podría nublar el juicio y conllevar a conductas riesgosas
- **Asistir a reuniones grandes bajo techo** con personas que no viven en su hogar

## El riesgo de la propagación del virus en las celebraciones de las festividades

**Celebrar virtualmente o con miembros de su propio hogar presenta un bajo riesgo de propagación.** Las reuniones en persona presentan distintos niveles de riesgo. Los organizadores de eventos y las personas que asisten deben considerar el riesgo de propagación del virus según el tamaño del evento y el uso de estrategias de mitigación, como se describe en las [Consideraciones para los Eventos y Reuniones](#).

**Es importante proteger a las personas mayores, las personas inmunodeprimidas y las personas con condiciones médicas.** Hay varios factores que contribuyen al riesgo de infectarse o infectar a otras personas con el virus que causa COVID-19 en una celebración de festividad. En combinación, estos factores crearán varios niveles de riesgo, por lo que es importante considerarlos individualmente y en conjunto:

- **Niveles comunitarios de COVID-19** – Los niveles más altos de casos de COVID-19 y la propagación comunitaria en el lugar de reunión, así como en la zona de donde provienen las personas que asisten, aumentan el riesgo de infección y propagación entre los participantes. Los familiares y amigos deben considerar el número y la tasa de casos de COVID-19 en su comunidad y en la comunidad donde planean celebrar cuando están considerando organizar o asistir a una celebración. La información sobre la cantidad de casos en un área se puede encontrar en el sitio web del [departamento de salud](#).
- **El lugar de la reunión** – Las reuniones bajo techo generalmente presentan más riesgo que las reuniones al aire libre. Las reuniones bajo techo con poca ventilación presentan más riesgo que aquellas con buena ventilación, como las que tienen ventanas o puertas abiertas.
- **La duración de la reunión** – Las reuniones que duran más tiempo presentan más riesgo que las reuniones más breves.
- **El número de personas en la reunión** – Las reuniones con más personas presentan un mayor riesgo que las reuniones con menos personas. Los CDC no tienen un límite ni recomiendan un número específico de participantes en las reuniones. Sin embargo, el Gabinete para Servicios de Salud y de la Familia de Kentucky proporcionó una directiva el 20 de julio de 2020 que limita las reuniones a 10 personas o menos. [https://governor.ky.gov/attachments/20200720\\_Order\\_Mass-Gatherings.pdf](https://governor.ky.gov/attachments/20200720_Order_Mass-Gatherings.pdf)
- **Los comportamientos de los participantes antes de la reunión** – Las reuniones con participantes que no se adhieren al distanciamiento social (manteniéndose al menos a 6 pies de distancia), que no usan máscaras, no se lavan las manos y no tienen otros comportamientos preventivos representan más riesgo que las reuniones con participantes que practican estos comportamientos preventivos.
- **Los comportamientos de los participantes durante la reunión** – Las reuniones con más medidas preventivas, como el uso de mascarillas, el distanciamiento social y el lavado de manos, presentan menos riesgo que las reuniones en las que se implementan menos o ninguna de las medidas preventivas.

## Las personas que no deberían asistir en persona a las celebraciones de festividades

Las personas con COVID-19 o que han estado expuestas a este

**No organice ni participe en ningún tipo de celebración en persona** si usted o alguien de su hogar:

- Ha sido diagnosticado con COVID-19 y [no ha cumplido con los criterios de seguridad para cuándo puede estar cerca de otros](#)
- Tiene [síntomas de COVID-19](#)
- Está esperando los resultados la [prueba del virus](#) COVID-19
- Puede haber estado [expuesto a alguien con COVID-19 en los últimos 14 días](#)
- Tiene un mayor riesgo de enfermar gravemente por COVID-19

### Las personas con mayor riesgo de enfermar gravemente

Si tiene un [mayor riesgo de enfermar gravemente](#) por COVID-19, o vive o trabaja con alguien que tiene un mayor riesgo de enfermar gravemente, debe:

- **Evitar las reuniones en persona** con las personas que no viven en su hogar.
- **Evitar reuniones grandes** y considere asistir a actividades que presenten un riesgo menor (como se describió anteriormente) si decide asistir a una reunión en persona con personas que no viven en su hogar.